

Landkreis Rottweil

Landwirtschaftsamt



Kleinkindvorträge

Wer macht's?

BeKi-Referentinnen mit der Zusatzqualifikation Kleinkind

Für wen?

Eltern mit Babys ab 5 Monaten und älter

Was?

2 Unterrichtseinheiten (90 Minuten) - jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

Ort:

Landratsamt/Landwirtschaftsamt
Johanniterstraße 25
78628 Rottweil

Rund um den Babybrei - Von Anfang an mit Spaß dabei:

Ernährungsempfehlungen für das zweite Lebenshalbjahr

- Besonderheiten des Säuglings und daraus folgende Empfehlungen zur B(r)eikost
- Allergievorbereitung
- Schritte zur Einführung der B(r)eikost
- Kriterien zur Beurteilung industrieller Babynahrung

Termin: Montag, 17. Sep. 2018
Montag, 19. Nov. 2018
Montag, 18. Feb. 2019
Montag, 06. Mai 2019
Montag, 22. Juli 2019

Entspannt vom Babybrei zum Familientisch:

- Meilensteine der Essentwicklung
- Bedürfnisse des Kindes
- Hinführung zur Familienkost: Was und wie viel?
- Mahlzeitenverteilung: Rhythmen, warme und kalte Mahlzeiten
- Kinder lernen essen

Termin: Dienstag, 18. Sep. 2018
Dienstag, 20. Nov. 2018
Dienstag, 19. Feb. 2019
Dienstag, 07. Mai 2019
Dienstag, 23. Juli 2019

Praxis: Was allen schmeckt

- Preiswerte Gerichte
- Vielfältiges Angebot
- Geschmacksentwicklung
- Schnell gekocht

Termin: nach Vereinbarung

Die Vorträge sind kostenfrei, beim Praxiskurs entsteht ein kleiner Unkostenbeitrag für die Lebensmittel. Eine Anmeldung ist bis spätestens 2 Wochen vor dem Termin erforderlich.

Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl muss der Termin abgesagt werden.

Die Vorträge können auch vor Ort für Krabbelgruppen gebucht werden.

Kontakt und Anmeldung:

Annemarie Mauerlechner
Landratsamt Rottweil, Landwirtschaftsamt
Forum für Ernährung und Verbraucherbildung
Johanniterstr. 25, 78628 Rottweil
Tel.: 0741 244 958
E-Mail: annemarie.mauerlechner@landkreis-rottweil.de