

Ein starkes Programm für Kinder und Eltern im Landkreis Rottweil 2024



Bildungsangebote für Familien in besonderen Lebenslagen

STÄRKE, Eltern-Baby Kurs (EiBa) für Eltern und Babys bis 12 Monate

Das EiBa Kursprogramm des Deutschen Roten Kreuzes zielt darauf ab, die vorhandenen Potentiale im ersten Lebensjahr des Kindes zu stärken.

In der geschützten Atmosphäre der EiBa-Gruppen finden Eltern und ihre Babys Zeit und Raum für Austausch, Gemeinsamkeit, Entspannung vom Alltag, Spaß sowie Spielanregungen. Sie werden von ausgebildeten Kursleiterinnen in ihrer neuen Lebenssituation unterstützt und begleitet. 10 wöchentliche Termine à 1,25 Stunden.

DRK Kreisverband Rottweil e.v.

Anja Banholzer, 0741/479-230, a.banholzer@kv-rottweil.drk.de

STÄRKE Treffpunkt Alleinerziehende. Kinder brauchen mehr Matsch – für Eltern und Kinder

Wind und Wetter fördern die körperliche Gesundheit und stärken das Immunsystem. Der Spielegarten bietet mit seiner naturnahen Beschaffenheit ideale und vielfältige Möglichkeiten. Hier können die Kinder und Eltern sich voll und ganz auf die Natur und Elemente einlassen.

Im Spielegarten wollen wir Alleinerziehenden Familien einen Rahmen bieten, in dem die positive Wirkung von Natur für die kindliche Entwicklung effektiv vermittelt und genutzt werden kann. 6 Termine à 4 Stunden (Sonntags).

Spielegarten Villingendorf; Veranstalter Treffpunkt Alleinerziehende, KEB Kreis Rottweil e.V., Mehrgenerationenhaus Rottweil, Anmeldung Tanja Wäschle, Tel.: 0152 2630 6972

STÄRKE Kinder brauchen mehr Matsch – für Eltern und Kindern von 0 – 3 Jahren

Wind und Wetter fördern die körperliche Gesundheit und stärken das Immunsystem. Der Spielegarten bietet mit seiner naturnahen Beschaffenheit ideale und vielfältige Möglichkeiten. Hier können die Kinder und Eltern sich voll und ganz auf die Natur und Elemente einlassen.

Im Spielegarten können Eltern den natürlichen, spielerischen Weg der ganzheitlichen Förderung ihrer Kinder erfahren. Wir begleiten Eltern dabei, mit Hilfe von Alltagsmaterialien und spielerisch, ganzheitliche Förderung im Naturnahen Raum zu vermitteln. Dabei werden die Zusammenhänge von motorischer und kognitiver Entwicklung entdeckt. 10 Termine à 2 Stunden, vormittags oder nachmittags.

Spielegarten, Emilia Suhm, Spiel- und Erlebnispädagogin, Villingendorf, Tel.: 0741/32232, info@justforfun-emilia.de

STÄRKE „**Familie sein – Stark im Leben**“ Das Bildungsangebot soll jungen Familien einen guten Start nach der Geburt ermöglichen und anhand ausführlicher Informationen rund um die Themen *Babymassage, Bindung, Kommunikation, Entwicklung, Säuglingspflege, Stillen und Beikost*, den Alltag mit einem Säugling erleichtern.

Der Kursleiterin Sabrina Amon ist es wichtig, dass Eltern das "Elternsein" genießen lernen und viel Freude mit ihrem Kind haben. Durch Babymassage nach Vimala Schneider lernen die Eltern sowie die Babys liebevolle Berührung kennen, und können so Stress und Reizüberflutungen des Alltags besser abbauen. Massierte Kinder sind deutlich ruhiger und weinen weniger. Eltern mit ihren Babys sind nach der 4. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr herzlich willkommen. 6 Kurseinheiten à 90 Minuten, einmal wöchentlich vormittags.

Elternschule der Helios-Klinik Rottweil, Kursleiterin Frau Sabrina Amon, Kinderkrankenschwester, Tel.: 0170/5235706, amonbabies@gmx.de

STÄRKE **Starke Gefühle bei Kindern – Wut, Trotz, Aggression**

(Ein 4-teiliger Kurs für Eltern mit Kindern ab dem 2. Lebensjahr bis in die Grundschulzeit).

Es sind nicht nur die ersten Wutanfälle in der so genannten „Trotzphase“ von Kindern, die zeigen, wenn Kinder starke Gefühle haben.

Wutanfälle, Trotzen, Quengeln, aggressives Verhalten – Eltern stehen diesem Ausdruck starker Gefühle durch Kinder oft hilflos gegenüber.

In dem Kurs wollen wir den Hintergründen und Ursachen von Wüten, Trotz und aggressivem Verhalten unserer Kinder auf die Spur kommen und sie verstehen lernen, um so angemessene Reaktionen entwickeln zu können.

Familienzentrum „Die Wiege“, Sulz

Anke Eyrich, Tel.: 07454/92329, anke@diewiege-sulz.de, www.diewiege.com

STÄRKE **ElternZeit – Zeit für Eltern**

Elternsein lernen wir im Tun. Das Seminarunterstützt Eltern dabei im Zusammenleben mit ihren Kindern. Es werden Alltagsthemen aufgegriffen, dabei orientieren wir uns an den Bedürfnissen und Themen der Teilnehmenden Mütter, Väter, Eltern.

- Achtsamkeit für Kinder – Hintergründe für ihr Verhalten
- Überblick über die wichtigsten Entwicklungsphasen von Kindern
- Kraftquellen der Eltern – wie es ihnen geht, wo sie auftanken
- Schlafverhalten – Schlafprobleme - Unruhe und Weinen
- Wut und Trotz, Grenzen und gegenseitiger Respekt
- Mitgebrachte Themen der Eltern

Familienzentrum „Die Wiege“, Sulz, Johanna Haiss, johannahaiss@posteo.de, Tel. 07483-9128512, www.diewiege.com

STÄRKE **Eltern-Kind-Kommunikation (6.– 11, 12-18 und 18-22 Monate)**

Babys und Kleinkinder entwickeln ohne die Förderprogramme der Erwachsenen Aktionslust und Bewegungsfreude. Es geht darum, dem Entwicklungsprozess des Kindes, der seinem

eigenen Tempo und Rhythmus folgt, vertrauen zu lernen und eine wahrnehmende, offene Haltung zu entwickeln, die das Kind unterstützt.

Bei den Gruppentreffen geht es um:

- Beobachten und Wahrnehmen (mein Kind und mich selbst)
- Vertrauen lernen (in den Entwicklungsprozess des Kindes und unsere Beziehung)
- Da-Sein (sich konzentrieren und achtsam sein)

Entwicklungspsychologische Aspekte der frühen Kindheit, der Prozess des Elternwerdens, Stillen, Ernährung, Schlafen, Informationen und Gestaltungsmöglichkeiten für den Alltag sind Themen bei den Gruppentreffen sowie einem Elternabend.

Familienzentrum „Die Wiege“, Sulz, Kursleitung Birgit Reuß
birgit-reuss@web.de, www.diewiege.com

STÄRKE „Ein guter Start“ – Babymassage, Bindung und Beziehung

Sanfte Babymassage in wohlthuender Umgebung bietet die Grundlage für vielerlei Informationen rund ums Elternsein, Entwicklung des Kindes und Fragen zum Alltag mit dem Baby. Ergänzt wird diese Einheit mit Fachvorträgen zur Entwicklung, Schlafen, Weinen, Körperkontakt, Handling. Im kleinen Kreis stehen Babys und deren Eltern im Mittelpunkt und dürfen zu Wort kommen!

Familienzentrum „Die Wiege“, Sulz, Johanna Haiss,
johannaHaiss@posteo.de, Tel. 07483-9128512, www.diewiege.com

STÄRKE STEP Elternkurs ONLINE ‚Liebevoll und konsequent erziehen, Selbstsicherheit und Einfühlung stärken‘

Schulprobleme, Geschwisterstreit, mangelnde Kooperationsbereitschaft und ähnliche Probleme erschweren häufig das Zusammenleben mit unseren Kindern. Eltern sollen die Individualität und Freiheit des Kindes stärken, und gleichzeitig Grenzen setzen. Für viele Eltern ist es schwer, dies unter einen Hut zu bekommen.

Der STEP-Elternkurs will Eltern helfen, eine Struktur bezüglich der Herausforderungen der Erziehung zu bekommen und die Kinder liebevoll und Grenzen setzend zu begleiten. Schwerpunktthemen sind: Aussteigen aus negativen Interaktionen, Ermutigen statt zu viel Lob, Umgang mit hohen Gefühlen, Aktives Zuhören und Ich-Botschaften, Kooperation statt Gegeneinander, Konsequenzen setzen ohne zu entmutigen. So kann Stress abgebaut und eine neue Beziehung zum Kind aufgebaut werden. Der Austausch mit Eltern, die ähnliche Situationen erleben, befruchtet, und ermutigt, Neues auszuprobieren.

Beratungspraxis Aufwind, Martina Weiss, Täleweg 39, 72275 Alpirsbach-Peterzell,
Tel.: 07444/916151, info@beratungspraxis-aufwind.de

STÄRKE Essen ab dem 5.Monat: Vom Babybrei bis zum Familientisch

In diesem Kurs erfahren Eltern alles zur Einführung des Babybreies und den Übergang zum Familienessen.

Geschulte Ernährungsexpertinnen, die BeKi-Referentinnen, geben praktische Empfehlungen für zu Hause, die sich auch leicht umsetzen lassen. Der Übergang vom Stillen oder vom Fläschchen zur Beikost und am Familientisch beinhaltet



Schritte zur Einführung der B(r)eikost, Besonderheiten des Säuglings und daraus folgende Empfehlungen, Allergievorbeugung, Kriterien zur Beurteilung industrieller Babynahrung und Mahlzeitenverteilung.

*Landwirtschaftsamt Rottweil, Annemarie Mauerlechner, Tel.: 0741/244 958,
annemarie.mauerlechner@landkreis-rottweil.de*

STÄRKE Elternkurs: Autismus-Spektrum Störung

Ihr Kind/Angehöriger hat eine Autismus-Spektrum-Störung? In diesem Kurs beantworten wir grundlegende Fragen zum Thema Autismus-Spektrum-Störung und schauen uns an, welche Möglichkeiten es für den Umgang im Alltag gibt.

Kursleitung: Monique Zink, Geschäftsführung Autismuszentrum Mittelbaden, Manuela Gruhler, Heilpädagogin B.A. Samstag 19.10.2024, 09:30 – 12:30, Solifer – Offene Hilfen, Hochbrücktorstr. 20, Rottweil

*BruderhausDiakonie, Solifer – Offene Hilfen, Rottweil
Manuela Gruhler, Tel.: 0741/94205914, solifer@bruderhausdiakonie.de*

STÄRKE Elternkurs: Gebärden, Talker, Symbole

Was bringt diese Art der Kommunikation zuhause, und wie macht man das?

Ihr Kind/ Angehöriger hat in der Schule, in der Werkstatt oder im Förderbereich Symbole, Gebärden oder einen Talker mit denen dort kommuniziert wird? Sie fragen sich was das bringt oder wollen mehr darüber erfahren?

In unserem Kurs schauen wir uns diese Kommunikations-Formen an, probieren aus wie sie funktionieren, und Sie bekommen Tipps wie diese Formen im Alltag zuhause angewendet werden können. Fragen dürfen gerne mitgebracht werden.

Kursleitung: Manuela Gruhler, Heilpädagogin B.A. Dienstag 30.04.2024, 19.00 – 21.00 Uhr, Solifer – Offene Hilfen, Hochbrücktorstr. 20, Rottweil

*BruderhausDiakonie, Solifer – Offene Hilfen, Rottweil
Manuela Gruhler, Tel.: 0741/94205914, solifer@bruderhausdiakonie.de*

STÄRKE ‚Einfach lernen‘

Wer kennt das nicht? Schon bei der Frage: „Hast Du Hausaufgaben auf?“ bekommen Eltern Stress. Lernen will gelernt sein, auch für Eltern. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder bei den Schularbeiten unterstützen können. Es werden praktische Übungen zum Motivieren, Begleiten, ohne zu überfordern und Ängste lösen gezeigt und trainiert. Sie lernen für sich zu sorgen, um souverän und gelassen zu bleiben. Kursumfang 3 Abende a 2.5 Stunden

*Volkshochschule Rottweil (VHS), Kursleitung Alexandra Benn, Tel: 0172/7450602,
info@selbst-ueberzeugen.de*

STÄRKE ‚Einfach Mama sein‘

Bin ich eine gute Mutter? Mache ich alles richtig? Diese und andere Fragen quälen Frauen. Denn nie waren die Ansprüche an das Muttersein so hoch, wie heute.

Dieser Kurs will Müttern den Weg in eine entspannte Mutterschaft aufzeigen und klären, warum Frauen schnell in die Überforderung geraten. Wie sie eigene Bedürfnisse und Werte erkennen und wie ein klares „NEIN“ Leben verändern kann. Wichtig ist der gezielte Austausch zu Erziehungsthemen und Methoden, sowie die Vermittlung von pädagogischen Tipps und Techniken, um klar und zielgerichtet mit ihren Kindern zu kommunizieren. Methoden zur Selbstreflektion und Entspannungstipps komplettieren das Angebot. Kursumfang 3 Abende a 2.5 Stunden

Volkshochschule Rottweil (VHS), Kursleitung Alexandra Benn, Tel: 0172/7450602, info@selbst-ueberzeugen.de

STÄRKE Eltern im Gleichgewicht

Als Mutter/Vater erschöpft, überfordert, ausgebrannt? Das muss nicht sein. Denn Burnout kann man rechtzeitig gegensteuern.

In diesem Kurs lernen Sie die häufigsten Gründe für Burnout bei Eltern kennen und mögliche Maßnahmen zur Vorbeugung. Sie erfahren, was am effektivsten wirkt, um ein Ausbrennen zu verhindern und was Sie tun können, wenn sie schon betroffen sind.

Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Grenzen setzen klingt einfacher als es ist. Sie bekommen effiziente Techniken vermittelt und lernen, wie sie diese einfach in ihren Alltag integrieren. Kursumfang 3 Abende a 2.5 Stunden

Volkshochschule Rottweil (VHS), Kursleitung Alexandra Benn, Tel: 0172/7450602, info@selbst-ueberzeugen.de

STÄRKE Wenn Kinder streiten

Wenn Kinder, insbesondere Geschwister streiten, sind wir als Eltern genervt, gereizt, oder sogar überfordert. Wir wollen schlichten und greifen ein. Aber ist das gut? In diesem Kurs erfahren Sie, warum Kinder Streit brauchen und es manchmal sogar schadet, sich einzumischen. Wie Sie mit Konflikten der Kinder, egal ob zuhause oder in der Schule, umgehen und was Kinder brauchen, um stark zu sein und sich in einer Auseinandersetzung zu behaupten. Kursleitung Alexandra Benn

- VHS Rottweil, 23. und 29.02.2024, 18.00 bis 20.30 Uhr
- Familienzentrum Himmelreich, Rottweil, 06., 13.05.2024 von 18.00 bis 20.30 Uhr

Anmeldung über Alexandra Benn, Tel: 0172/7450602, info@selbst-ueberzeugen.de

STÄRKE Kinder mit herausforderndem Verhalten kompetent begleiten - pferdegestützter Workshop für Eltern -

Wenn herausforderndes Verhalten der Kinder in den Familien dazu führt, dass die Familien in einem „Teufelskreis gefangen“ sind und die Kinder zum Problem werden, dann ist es wichtig neue Perspektiven kennenzulernen um die Kinder mit anderen Augen sehen zu können. Dies ist eine Grundvoraussetzung um das Wohlbefinden der Familie zu steigern und die Beziehungen untereinander zu stärken.

In diesem Workshop lernen Eltern in Theorie und Praxis wie sie die Emotionsregulation ihrer Kinder unterstützen können und es wird gemeinsam nach geeigneten Strukturen und Unterstützungsmöglichkeiten gesucht, die im Alltag umgesetzt werden können. In einem geschützten Lernraum bietet das Verhalten der Pferde eine Basis zur Reflektion und die Eltern kön-

nen Selbsterfahrungen sammeln. Die Eltern erfahren durch das Pferd einen ganzheitlichen Zugang. Leitung: Lina Renard, Kindheitspädagogin (B.A.) und Reittherapeutin (IPTh)

Therapie- und Erlebnishof Glücksbringer (Bushaltestelle in Sichtweite)
Tel: 01577 5347708, info@therapiehof.org, www.therapiehof.org

STÄRKE „Treffpunkt Alleinerziehend. Bewegte Familienzeit“.

Ein Angebot der Turn- und Bewegungslandschaft Villingendorf und des Alleinerziehenden Treffpunkt Rottweil bietet die Verbindung von Familienzeit und körperlicher Aktivität.

Der Treffpunkt Alleinerziehende stärkt das Familiengefüge und die Kontakte untereinander; Bewegung fördert das Selbstbewusstsein, Gesundheit und bewirkt eine Stressreduktion im Familienalltag. Unter Anleitung von Fachpersonal des Sportvereins Villingendorf können z.B. das Riesentrampolin und die Boulderwand ausgiebig genutzt werden. Mit Alicja Garcia Bernal Referentin für Familien und das Miteinander der Generationen, KEB Rottweil.
Oktober – Dezember 2024, 3x a 2 Stunden.

Leitung: Tanja Wäschle, Ort Turn- und Bewegungslandschaft, Hauptstr. 13, Villingendorf

Veranstalter Treffpunkt Alleinerziehende, KEB Kreis Rottweil e.V., Mehrgenerationenhaus Rottweil, Anmeldung 0152 2630 6972

STÄRKE „Einfach so weg!“ - Trauergruppe für verwaiste Eltern von Jugendlichen
Eine Gruppe für Eltern die Ihr Kind verloren haben. Im Austausch mit Gleichbetroffenen ist es möglich, ein gegenseitiges Verstehen ohne langatmige Erklärungen zu erleben. Die Gruppe ist begleitet durch ausgebildete TrauerbegleiterInnen. 11 Einheiten a 2.5 Stunden

STÄRKE „Plötzlich allein“ – Trauergruppe für verwitwete mit Kindern
Die begleitete Gesprächsgruppe für Eltern bietet Treffpunkt und Austauschmöglichkeit und Raum für Trauer nach dem Tod des Partners oder der Partnerin / eines Elternteils.
11 Einheiten a 2 Stunden.

STÄRKE „Wie du wohl wärst“ – Früh verwaiste Eltern mit Kindern
Über Sternenkinder wird in unserer Gesellschaft immer noch zu wenig gesprochen. Die begleitete Gesprächsgruppe für Eltern von Sternenkindern soll Raum bieten, über das Erlebte zu sprechen und sich auszutauschen um aus der Sprachlosigkeit herauszukommen.


STÄRKE „Die Welt ist ärmer geworden ohne dich“
Ein Wochenende für Familien die um ein Familienmitglied trauern. An diesem Wochenende können Familien ihrer Trauer Zeit und Raum geben, in der Begegnung mit der Natur, im Wald gehen wir neue Wege. Mit dem Familienerholungswerk Eckenhof.

Dekanat Rottweil, Trauerberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Angehörige, Ulrike Wolf, Tel.: 0741/34853342, 01573/2774244, www.mit-kindern-trauern.de, Trauerberatung-Dekanat.Rottweil@drs.de

STÄRKE „KESS-erziehen: Kinder mit Handicap ONLINE
kooperativ*ermutigend*sozial*situationsorientiert

Eine Kursreihe für Mütter und Väter von Kindern mit Behinderung im Alter zwischen 3 und 11 Jahren. Die Inhalte der Treffen sind auf die individuellen Herausforderungen und Familiensysteme abgestimmt. Das "besondere Angebot" ist für all diejenigen gedacht, die sich einen Teilnehmer:innenkreis wünschen, der sich zunächst einmal ähnlichen Gegebenheiten gegenüber sieht.

Dabei geht es darum, die Stärken des Kindes zu achten und diese zu fördern. Es geht um Oasensuche, Edelsteinmomente, Grenzen, Regeln und Rituale, die sich positiv auf den Erziehungsalltag auswirken. Sie als Eltern nehmen die Erziehung Ihres Kindes in den Blick und sich selbst eine Art Auszeit, um auf Ihre eigenen Bedürfnisse als Eltern zu schauen.

Haus Nazareth, Sigmaringen,  erwachsenen_familienbildung_hn
Susanne Kopp, Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de, 0176/63401380



„KESS – Erziehen Abenteuer Pubertät“ Elternkurs ONLINE

Die Pubertät stellt Jugendliche und Eltern vor neue Herausforderungen. Diese sind nicht immer einfach zu bewältigen. Entscheidend für das eigene Erleben ist dabei, wie man auf diese Zeit schaut. Der Kurs will zu Gelassenheit und zu einer Haltung beitragen, die dem Jugendlichen wie auch dem Erwachsenen dazu verhilft, Wunder der Entwicklung zu entdecken, um so bereichert aus der Phase der Pubertät herauszugehen.

Die Themen der fünf Einheiten: Veränderung wahrnehmen, Achtsamkeit entwickeln, dem Jugendlichen das Leben zutrauen, das positive Lebensgefühl stärken, Kompetenzen sehen.

Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich.

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Rottweil e.V., Königstraße 47, 78628 Rottweil,
Alicja Garcia Bernal, Tel.:0741/246-119, alicja.garcia-bernal@keb-rottweil.de



„KESS Erziehen; Weniger Stress, mehr Freude“

Erziehungskurse für Eltern im Alter zwischen ca.3 - 10 Jahren.

Erziehung ohne ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten, geht das? Kess Erziehen ist ein anerkannter Elternkurs der sich in fünf Einheiten mit dem Thema auseinandersetzt, wie Erziehung partnerschaftlich, demokratisch und respektvoll funktionieren kann.

- Soziale Grundbedürfnisse achten - das Kind verstehen
- Verhaltensweisen erkennen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - Konsequenzen zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Veranstaltungsort: Kinder- und Familienzentrum Himmelreich, Rottweil
Kursumfang: 5 Abende


Katholische Erwachsenenbildung Kreis Rottweil e.V., Königstraße 47, 78628 Rottweil,
Alicja Garcia Bernal, Tel.:0741/246-119, alicja.garcia-bernal@keb-rottweil.de



„KESS Erziehen; Von Anfang an ONLINE

Der Kurs unterstützt Mütter und Väter von Kindern im Alter von 0-3 Jahren in einer Haltung, die die Entwicklung des Kindes fördert: feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen, alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert er die kommunikativen Fähigkeiten der Eltern.

Themen der fünf Einheiten: Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen; Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern; Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen; Selbstbewusst werden – Für sich sorgen; Ich bin ich – Gemeinschaft leben


Haus Nazareth, Sigmaringen,  erwachsenen_familienbildung_hn
Susanne Kopp, Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de, 0176/63401380

STÄRKE Resilienz for Family.Glückswerkstatt

Der Kurs ist als Elternkurs (Vorschulalter bis Pubertät) konzipiert und richten sich an alle Eltern, die mitten im Erziehungsalltag, und damit in auch in einer großen Verantwortung stehen.

Im Mittelpunkt steht die Frage, was wir Eltern und unsere Kinder brauchen, um die vielfältigen Herausforderungen des Alltags positiv zu meistern. Was macht stark fürs Leben? Welche Rituale helfen, uns im Alltag auf Stärkendes zu fokussieren? Wie können wir als Eltern den vielseitigen Herausforderungen in Vereinbarkeit von Familie und Beruf gerecht werden? Wie können wir unsere Kinder stark machen fürs Leben, sie in ihren Problemen auffangen, Empathie zeigen und begleiten? Ziel ist, Eltern Selbstsicherheit und Handwerkszeug an die Hand zu geben, mit Krisen und Herausforderungen positiv umzugehen.

Ein ganzheitliches Angebot mit lebendigen, lebensbejahend und ermutigend Inhalten und Methoden- und Elementvielfalt, so dass abwechslungsreiche, kurzweilige und dennoch tiefgehende und gewinnbringende Treffen genossen werden können. 3 Termine a 3 Stunden.

Haus Nazareth, Sigmaringen,  erwachsenen_familienbildung_hn
Susanne Kopp, Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de, 0176/63401380

Offene Treffs

In einem Offenen Treff haben Eltern die Möglichkeit, sich über verschiedenste Familienbildungsangebote zu informieren. Sie können hier in einer geschützten Umgebung Zeit mit sich alleine oder mit ihren Kindern zu verbringen, mal in Ruhe einen Tee oder Kaffee trinken und sich mit anderen Eltern austauschen.

Im Offenen Treff steht eine gelernte pädagogische Fachkraft zur Verfügung, die Eltern bei Problemen oder Fragen weiterhelfen kann. Ein Offener Treff lebt aber auch davon, dass Eltern selbst ihre Wünsche, Ideen und Erfahrungen einbringen und ihn dadurch mitgestalten.

Offene Treffs sind kostenlos und ohne Voranmeldung.

STÄRKE Spiel-Café: „Zeit miteinander verbringen“, Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Rottweil

Eltern und Kinder können im Spiel-Cafe gemeinsam spielen, basteln, kochen und backen und ganz einfach Spaß haben. Eltern können sich austauschen und praktische Tipps für den Erziehungsalltag bekommen.

Unser Angebot steht allen Familien zur Verfügung, vor allem aber Familien in besonderen Lebenslagen (z. B. Migrationshintergrund, Kinder mit Behinderung, usw.).

Dienstags, 15-17 Uhr. Kinderschutzbund Rottweil e. V. Am Stadtgraben 16, Rottweil

*Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Rottweil e.V., Bruderschaftsgasse 4,
Leitung: Daniela Kuhn, Tel.: 0741/42707, dksb-rottweil@t-online.de*

STÄRKE Offener Treff „Eltern-Kind-Café“ im FAZZ, Zimmern

Eltern können hier mit ihren Kindern andere Eltern-Kind-Paare treffen um gemeinsam in offener und geschützter Atmosphäre Zeit zu verbringen, mal in Ruhe einen Tee oder Kaffee trinken und sich mit anderen Eltern austauschen.

Es besteht auch die Möglichkeit eigene Wünsche, Ideen und Erfahrungen einzubringen. Das Jugend- und Familienzentrum steht für Probleme und Fragen gerne zur Verfügung. Für die Kleinen ist eine Spielecke aufgebaut. **Dienstags 09:30-11:30 Uhr**

*FAZZ, Familienzentrum Zimmern o.R.,
Rebecca Jauch, Tel.: 0741/9291-33, rebecca.jauch@zimmern-or.de*

STÄRKE „Baby-Café mit Gästen“ und ‚Kinder-Cafe‘, EIKiCo, Schramberg

Das Baby- Cafe‘ mit Gästen ist ein Qualifizierungskonzept des Mütterforums in Baden-Württemberg. Eltern mit Kinder in den ersten Lebensjahren sind eingeladen, sich in gemüthlicher Atmosphäre auszutauschen und Begleitung zu erfahren. Während Eltern praxisorientierte Inputs erhalten, entdecken sich die Babys und Kleinkinder mit einfachen (Spiel)Materialien. 0 – 18 Monate, dienstags 09.30 – 11.30 Uhr.

Kleinkinder (19 Monate – 4 Jahre) besuchen donnerstags ab 15.30 mit Mama, Papa, Erziehungsberechtigten das ‚Kinder-Cafe‘.

*EIKiCo, Familienzentrum Schramberg, Diana Raimondo, Tel.: 0170/1909759,
www.elkico-schramberg.de*

STÄRKE Offener Treff im Kifaz Im Himmelreich, Rottweil

Offener Treff für Mütter und Väter und ihre Kinder vom 1. Lebensjahr bis zum Schulbeginn im Familienzentrum Himmelreich in Rottweil, in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Rottweil.

2 Std. montags 14.30- 16.30 Uhr (außer in den Schulferien)

*Katholische Erwachsenenbildung Kreis Rottweil e.V., Königstraße 47, 78628 Rottweil,
Alicja Garcia Bernal, Tel.: 0741/246-119, alicja.garcia-bernal@keb-rottweil.de*

STÄRKE Märchenstübchen - Offener Eltern Kind Kreativtreff

Der Treff hat zum Ziel, Eltern und Kinder durch gemeinsames kreatives Tun miteinander in den Kontakt und ins Gespräch zu bringen. Zu Beginn jedes Treffs wird ein Märchen (aus aller Welt) vorgelesen. Erwachsene und Kinder können sich zu den Themen austauschen und ihre Perspektiven einbringen, gemeinsam voneinander lernen, neue Perspektiven und

Kompetenzen entwickeln und Kontakte knüpfen, untereinander und im angeleiteten Gespräch der Kursleitung Familienbildungsreferentin.

Zu den Monaten und Märchen wird mit entsprechenden Kreativangeboten wie z.B. Filzarbeiten, Origamis, Kerzenziehen gemeinsam handwerklich und kreativ gearbeitet.

Sprachkompetenzen Deutsch und Ukrainisch.

*Katholische Erwachsenenbildung Kreis Rottweil e.V., Königstraße 47, 78628 Rottweil,
Alicja Garcia Bernal, Tel.: 0741/246-119, alicja.garcia-bernal@keb-rottweil.de*



Esselfreunde - Offener Eltern Kind Treff

Der Treff ist inklusiv und wird angeboten in Trägerschaft der Katholischen Erwachsenenbildung Rottweil, des Mehrgenerationenhauses Kapuziner, und der Caritas. Teilnahme von Familien in besonderen Lebenslagen kann durch das STÄRKE Programm gefördert werden.

Der Eseltreff will Eltern und Kinder durch das Miteinander von Mensch und Tier stärken. Der Umgang und die Pflege von Tieren fördert das Verantwortungsbewusstsein und sozialen Kompetenzen. Kontakte zwischen den Generationen und Inklusion stärkt den Einzelnen, Familien und so die Gemeinschaft. Eltern und Kinder haben ein gemeinsames schönes Erleben. Gemeinsam und je nach Interesse werden wir zusammen die sechs Esel versorgen, am Lagerfeuer sitzen, werkeln und bauen. Die Familien und Teilnehmenden werden eingeladen sich mit ihren Ideen einzubringen.

Leitung: Regula Birk, freischaffende Bildhauerin und Puppenspielerin, Alicja Garcia, Familienbildungsreferentin. Alle zwei Wochen mittwochs 14.30 – 17.00 Uhr.

*Katholische Erwachsenenbildung Kreis Rottweil e.V., Königstraße 47, 78628 Rottweil,
Alicja Garcia Bernal, Tel.:0741/246-119, alicja.garcia-bernal@keb-rottweil.de*

Familienfreizeiten

Familienbildungswochenenden oder –freizeiten verbringen Familien gemeinsam. Sie spielen, erleben ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm und tauschen sich mit anderen Familien aus. Und während die Kinder pädagogisch betreut werden, besuchen die Eltern Kurse welche sie für den Alltag zuhause stark machen.



Landesweite Familienbildungsfreizeiten

Das umfangreiche Angebot von Familienbildungsfreizeiten im Bundesland Baden-Württemberg enthält unter anderem Familienbildungsfreizeiten für Familien mit einem krebskranken Elternteil, verwaiste Familien, geflüchtete Familien, Familien mit einem schwersterkrankten Kind oder mit einem psychisch erkrankten Elternteil.

*Die Zentrale Organisation und Umsetzung übernimmt das Familienerholungswerk.
Landesarbeitsgemeinschaft Familienerholung Baden-Württemberg,
Tel.: 0711 - 9791 48 63, few@blh.drs.de*



Familienbildungsfreizeiten für Alleinerziehende/besondere Lebenslagen

Im Seminarhaus-Kaiserstuhl in Leiselheim und im Tagungszentrum Allerheiligen am Nationalpark Schwarzwald.

EOS-Erlebnispädagogik e.V. info@eos-ep.de Tel.: 0761-6008012

Ihr Jugend- u. Versorgungsamt Rottweil
Tel: 0741/224-275, jugendamt@landkreis-rottweil.de