

## Landkreis Rottweil



## Kleinkindvorträge

### Wer macht's?

BeKi-Fachfrauen mit der  
Zusatzqualifikation Kleinkind

### Für wen?

Eltern mit Babys ab 5 Monaten und älter

### Was?

2 Unterrichtseinheiten (90 Minuten) -  
jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

### Ort:

Landratsamt/Landwirtschaftsamt  
Johanniterstraße 25  
78628 Rottweil

### Rund um den Babybrei - Von Anfang an mit Spaß dabei:

#### Ernährungsempfehlungen für das zweite Lebenshalbjahr

- Besonderheiten des Säuglings und  
daraus folgende Empfehlungen zur  
B(r)eikost
- Allergievorbeugung
- Schritte zur Einführung der B(r)eikost
- Kriterien zur Beurteilung industrieller  
Babynahrung

**Termin:** Montag, 4. Dez. 2017  
Montag, 26. Feb. 2018  
Montag, 16. April 2018  
Montag, 2. Juli 2018

### Entspannt vom Babybrei zum Familientisch:

- Meilensteine der Essentwicklung
- Bedürfnisse des Kindes
- Hinführung zur Familienkost: Was und  
wie viel?
- Mahlzeitenverteilung: Rhythmen,  
warme und kalte Mahlzeiten
- Kinder lernen essen

**Termin:** Dienstag, 5. Dez. 2017  
Dienstag, 27. Feb. 2018  
Dienstag, 17. April 2018  
Dienstag, 3. Juli 2018

### Praxis: Was allen schmeckt

- Preiswerte Gerichte
- Vielfältiges Angebot
- Geschmacksentwicklung
- Schnell gekocht

**Termin:** nach Vereinbarung

**Die Vorträge sind kostenfrei, beim  
Praxiskurs entsteht ein kleiner  
Unkostenbeitrag für die Lebensmittel.  
Eine Anmeldung ist bis spätestens  
2 Wochen vor dem Termin erforderlich.**

Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl  
muss der Termin abgesagt werden.

**Die Vorträge können auch vor Ort für  
Krabbelgruppen gebucht werden.**

### Kontakt und Anmeldung:

Annemarie Mauerlechner  
Landratsamt Rottweil, Landwirtschaftsamt  
Referat Hauswirtschaft und Ernährung  
Johanniterstr. 25, 78628 Rottweil  
Tel.: 0741 244 958  
E-Mail: annemarie.mauerlechner@landkreis-  
rottweil.de